



# Freestyle Academy

KENNIS • VAARDIGHEID • WELZIJN

*Samen groeien,  
in verbinding met je paard*



## Studiegids 2026-2027



Hobby & Sport  
Ontwikkel jezelf en  
je paard met Freestyle



Instructeursopleidingen  
Word deskundig instructeur  
op basis van het  
Freestyle systeem



Welzijn, Gezondheid  
& Revalidatie  
Professional worden in welzijn,  
gezondheid en revalidatie

# Inleiding

Deze studiegids heeft betrekking op het volledige aanbod van de Freestyle Academy in Ruinerwold. In deze studiegids wordt onderscheid gemaakt tussen de categorieën **hobby & sport**, **instructeursopleidingen** en **welzijn, gezondheid & revalidatie**.

## Hobby & Sport



Deze afdeling richt zich op de particuliere paardensporter die zich wil ontwikkelen in kennis en vaardigheden. De focus ligt hierbij op persoonlijke ontwikkeling en toepasbaarheid in de hobbymatige of recreatieve sfeer. Dit loopt uiteen van het aanleren van de basistechnieken van het Freestyle systeem, tot aan het begeleiden van ruiters met ambities in de wedstrijdsport. Tevens zijn de cursussen uitermate geschikt voor iedereen die de instructeursopleiding wil volgen, maar nog geen ervaring heeft met het Freestyle systeem.

## Instructeursopleidingen



Als je van je hobby je werk wilt maken en professioneel aan de slag wilt als trainer of instructeur, hebben we een uitgebreid aanbod aan mogelijkheden voor je om je kennis en vaardigheden te vergroten. Ook voor reeds gediplomeerde instructeurs hebben we een uitgebreid aanbod voor verdieping en ontwikkeling van kennis en vaardigheden.

## Welzijn, gezondheid & revalidatie



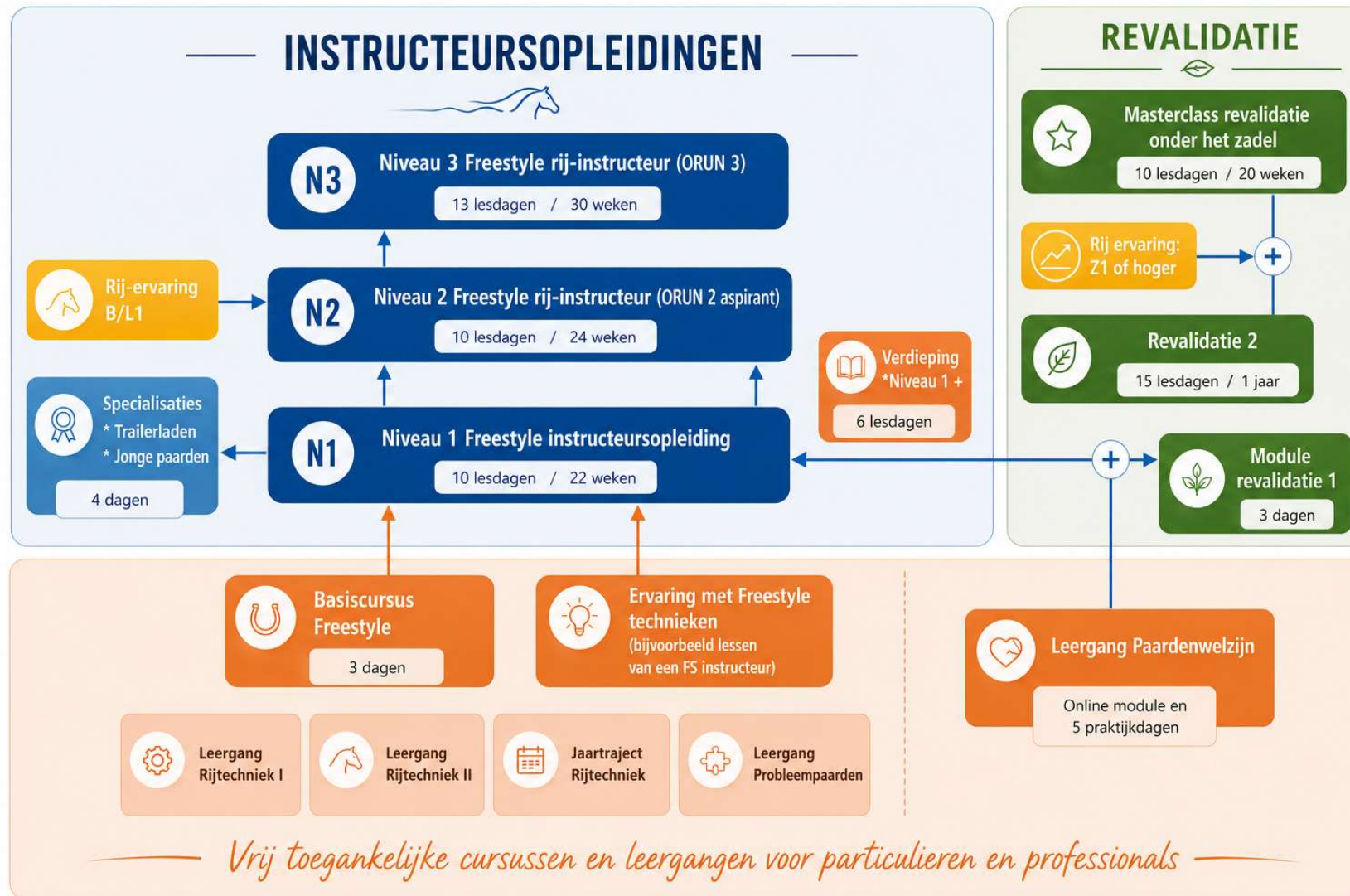
In deze afdeling ligt de focus op het ontwikkelen van kennis en vaardigheden rondom het houden van paarden op een wijze die past bij zijn natuurlijke behoeften. Daarbij zijn er diverse opleidingen te volgen waarbij we dieper in gaan op het medische aspect rondom paarden houden en trainen, zoals blessurepreventie en revalidatie. Deze afdeling biedt zowel mogelijkheden voor de geïnteresseerde particuliere paardenliefhebber als voor professionals.

Door het brede aanbod van de FSA is het goed mogelijk om je eigen leerplan samen te stellen. Je kunt opleidingen of cursussen uit de verschillende afdelingen goed met elkaar combineren. Je eigen interesse en ambitie zijn daarbij leidend, zodat je je opleiding optimaal kunt afstemmen op jouw wensen en behoeften. Heb je vragen die na het lezen van deze studiegids nog niet beantwoord zijn? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen, we helpen je graag verder!

*Emiel Voest & Chaja Kolthoff-Voest*



## Stroomdiagram opleidingen FSA



## 3-daagse basiscursus FREESTYLE



In deze 3-daagse cursus krijg je in een korte periode veel technieken aangeboden om vanaf de grond met je paard te leren werken. De technieken loswerken en grondwerk staan centraal, waardoor je leert hoe je door middel van lichaamstaal, duidelijke hulpen en het leervermogen van je paard een fijne verstandhouding op kunt bouwen met je paard.

Tijdens deze cursus leer je hoe je de Freestyle technieken kunt gebruiken in je dagelijkse trainingen. Je merkt hoe de communicatie met je paard verbetert doordat je snapt wat de invloed is van de plek waar je staat, de manier waarop je beweegt en de houding die je aanneemt. Door gebruik te maken van deze technieken zul je merken dat de hele omgang met je paard verandert, bijvoorbeeld doordat er minder spanning ontstaat in nieuwe situaties. Het obstakelparcours leert jullie samen omgaan met deze omstandigheden zodat je altijd kunt terugvallen op je techniek.

Programma:

|          |                                       |                                |
|----------|---------------------------------------|--------------------------------|
| Lesdag 1 | Introductie en Freestyle gedachtegoed | Praktijk loswerken             |
| Lesdag 2 | Loswerken                             | Grondwerk                      |
| Lesdag 3 | Werken op de cirkel                   | Grondwerk met obstakelparcours |



Voor deze praktijkcursus gaan we uit van maximaal 12 deelnemers per groep met 2 docenten. De lesdagen duren van 11.00 uur tot 17.00 uur. De kosten bedragen € 650,- (incl. 9% BTW). Op de FSA volg je de cursus in principe met een eigen paard. Op de locatie in Kootwijkerbroek maak je gebruik van schoolpaarden.

## 3-daagse vervolgcursus FREESTYLE



Voor degenen die al eens een basiscursus gevolgd hebben en verder willen leren, een ander paard hebben of gewoon weer eens toe zijn aan een opfriscursus hebben we de mogelijkheid voor de vervolgcursus. In deze 3-daagse cursus krijg je extra verdieping in de technieken die in de basiscursus zijn aangeboden.

Tijdens deze cursus leer je hoe je de Freestyle technieken nog beter kunt gebruiken in je dagelijkse trainingen. Je merkt hoe de communicatie met je paard verbetert doordat je snapt wat de invloed is van de plek waar je staat, de manier waarop je beweegt en de houding die je aanneemt. Door gebruik te maken van deze technieken zul je merken dat de hele omgang met je paard verandert, bijvoorbeeld doordat er minder spanning ontstaat in nieuwe situaties.

Emiel of Chaja zijn nauwer betrokken bij dit programma, dat alleen toegankelijk is voor deelnemers met ruime ervaring in de Freestyle technieken.

De 3-daagse vervolgcursus volg je op de FSA in Ruinerwold met je eigen paard. Zo kun je samen ontwikkelen in de Freestyle technieken en kun je thuis direct verder met wat je allemaal geleerd hebt.

Voor deze praktijkcursus gaan we uit van maximaal 12 deelnemers per groep met 2 docenten. De lesdagen duren van 11.00 uur tot 17.00 uur. De kosten bedragen € 750,- (incl. 9% BTW). Deze cursus wordt alleen op de FSA aangeboden.

# Freestyle Instructeursopleidingen

De Freestyle Instructeursopleiding bestaat uit verschillende lagen. Deze lagen volgen een logische opbouw in de ontwikkeling tot instructeur, gebaseerd op de technieken van het Freestyle systeem. De opleiding wordt gekenmerkt door de keuzemogelijkheden die passen bij het niveau en de capaciteiten van de studenten.

## Niveau 1 Freestyle basis-instructeur

De inhoud van de Niveau 1 opleiding wordt gekenmerkt door de volgende onderdelen: <sup>1)</sup>

- Loswerken eigen vaardigheid.
- Grondwerk eigen vaardigheid.
- Dubbele Lange Lijnen eigen vaardigheid.
- Loswerken lesgeven.
- Grondwerk lesgeven.
- Dubbele Lange Lijnen lesgeven.
- Basis trailerladen (alleen online).
- Didactische en methodische vaardigheden.

De opleiding bestaat uit 10 lesdagen, samen met een uitgebreide online module die je thuis kunt volgen vanaf je PC, tablet of telefoon. De lesdagen dienen allemaal gevolgd te worden om de opleiding tot Freestyle Instructeur – Niveau 1 te voltooien. Bij afwezigheid kan een lesdag, indien het rooster en de groepsgrootte dat toelaat, in een andere groep worden ingehaald



---

<sup>1)</sup> Het is niet mogelijk om voor één of meerdere onderdelen vrijstelling aan te vragen.

De vakinhoudelijke informatie per onderdeel is terug te vinden in de syllabus die studenten voorafgaand aan de opleidingsdagen kunnen vinden in de online leeromgeving. De opleiding Freestyle Basisinstructeur – Niveau 1 leidt op tot het niveau van een instructeur die zelfstandig les kan geven in de reeds besproken technieken. Dit wil zeggen dat de student na het succesvol afronden van de opleiding over de volgende competenties beschikt:

- de geslaagde is in staat om als trainer zelfstandig en op een professionele manier met een voor hem/haar onbekend paard, dat binnen de omschrijving van “gemiddeld rijpaard<sup>2)</sup>” valt, de technieken loswerken, grondwerk en dubbele lange lijnen toe te passen.
- De geslaagde is in staat om de basistechnieken over te brengen aan een leerling, zowel theoretisch als praktisch.
- De geslaagde is in staat om het trainingssysteem in zijn geheel in te zetten bij de training van een paard en instructie aan een leerling, kan daarbij de trainingsfilosofie handhaven en kan zijn/haar keuze voor een bepaalde techniek onderbouwen vanuit dit systeem.

Onderwerpen die niet worden behandeld tijdens de instructeursopleiding – Niveau 1 zijn:

- het werken met jonge (onbeleeerde) paarden en zadelmak maken.
- Het werken met probleempaarden en oplossen van probleemgedrag.
- Het rijden zowel gericht op basisrijstelsel als het technische rijden.

*N.B. Deze onderwerpen worden wel in de vervolgopleidingen aangeboden zoals Niveau 2, Niveau 3 en diverse specialisaties.*



---

<sup>2)</sup> Niet binnen deze omschrijving behoren bijvoorbeeld jonge (onbeleeerde) paarden, paarden die onder de noemer ‘probleempaard’ vallen en anderszins specifieke uitzonderingen.

## Niveau 2: Aspirant rij-instructeur (ORUN 2)

Het tweede jaar van de instructeursopleiding is die tot **aspirant rij-instructeur (ORUN niveau 2)**, waarbij het draait om de ontwikkeling van de ruitervaardigheden en het lesgeven in het rijden. Deze opleiding bestaat uit 10 lesdagen van 11.00 tot 17.00 uur en is een vervolg op Niveau 1. Het hoofddoel van deze opleiding is om de vaardigheden als ruiter te ontwikkelen naar een hoger niveau, en te leren deze vaardigheden als instructeur over te brengen aan een leerling.

Elke lesdag vangt aan met een theoretische benadering van een centraal thema, waarin de deelnemers groepsgewijs les krijgen in de praktijk. Op deze manier kunnen de ruiters zowel zelf de technieken ontwikkelen, als observeren hoe dat bij hun medestudenten gaat.

De lesdagen van Niveau 2 volgen elke keer een thema dat zowel in theorie als in de praktijk wordt toegepast. Voorbeelden van deze thema's zijn:

- Nageeflijkheid.
- Stelling en buiging.
- Het rijden van hoeken.
- Overgangen en tempowisselingen.
- Rijbaanfiguren.
- Aanleren van wijken voor het been.
- Verticale en horizontale balans van het paard.
- Houding en zit.



Om aan Niveau 2 te beginnen moet je de instructeursopleiding Niveau 1 hebben behaald.

Voor het programma van Niveau 2 geldt een maximum van 12 deelnemers per groep die begeleid wordt door 2 docenten. Je neemt alle lesdagen een eigen paard mee en hebt minimaal één praktijkmoment per lesdag in het rijden.

## Niveau 3: rij-instructeur op basis van het FS systeem (ORUN 3)

Het derde jaar van de instructeursopleiding leidt op tot **ORUN Niveau 3 Basissport instructeur** op basis van het **Freestyle** Systeem. Je wordt rij-instructeur met een (inter-) nationaal erkend diploma en beschikt over de kennis en vaardigheden om een brede groep ruiters te begeleiden met hun paard.

### Allround

Het allround (multidisciplinaire) karakter van het Niveau 3 diploma zit voornamelijk in de specialisatie. Op de FSA is dat de specialisatie **Freestyle**. Dit betekent dat je als instructeur kennis hebt van alle trainingstechnieken vanaf de grond (Niveau 1), dat je in staat bent een paard op te leiden aan de Dubbele Lange Lijnen naar L2 niveau en dat je binnen de opleiding gegroeid bent in je eigen rijvaardigheid en daar les in kunt geven.

Daarvoor heb je kennis van leertechnieken van zowel mens als paard, gedrag, lesopbouw en didactiek, planning en ben je naast ruiter ook trainer vanaf de grond.

*Sinds 2015 heeft de KNHS de opleiding tot Freestyle Rij-instructeur officieel erkend als volwaardige instructeursopleiding. Een mooie bevestiging voor zowel de Freestyle Academy als haar studenten en een stap voorwaarts in de verheldering van de opleidingsstructuur in Nederland. Het unieke karakter van de opleidingen van FSA blijft behouden en het diploma is daardoor waardevoller geworden.*

Om aan Niveau 3 te beginnen moet je aan de volgende eisen voldoen:

- Niveau 1 en Niveau 2 behaald

### Inhoud ORUN niveau 3 basissport instructeur (Freestyle)

In de opleiding tot ORUN Niveau 3 basissport instructeur (Freestyle) wordt aandacht besteed aan de volgende onderdelen:

- Rijden eigen vaardigheid – ontwikkeling van de combinatie.
- Dubbele lange lijnen eigen vaardigheid naar L2 niveau.
- Gebruik van hindernismateriaal in de trainingen.
- Eigen vaardigheid in wisselen van paard (rijdend en aan de DLL).
- Medische module voor het herkennen van blessures en fysieke problemen.
- Beoordelen van een paard in beweging en op stand (aanleg, exterieur en gebruik).
- Theoretische onderbouwing van rijtechniek.
- Lesgeven in de behandelde technieken met behulp van methodiek en didactiek.
- Organiseren van een evenement (portfolio opdracht).

De vakinhoudelijke theorie die onderbouwend is voor bovenstaande vakken krijgen studenten bij aanvang van de opleiding in de vorm van een digitale syllabus. De opleiding Freestyle Rij instructeur – Niveau 3 leidt op tot het niveau van een instructeur in de tweede graad. Sinds het opleidingsjaar 2015-2016 wordt deze opleiding officieel erkend door de KNHS en krijgen geslaagden een diploma met de titel **“ORUN Niveau 3 basissport instructeur - Freestyle”**

## Lengte en studiebelasting (SBU) van de opleidingen.

### Studiebelasting - Niveau 1

De praktijklessen vinden plaats op een tiental vooraf vastgestelde lesdagen welke lopen van 11.00 uur tot circa 17.00 uur. Daarnaast volgen de deelnemers de online module Niveau 1 waarbij er telkens korte video's worden bekeken ter voorbereiding op de lesdagen. De eerste groepen van de opleiding starten elk jaar in de tweede helft van september/ begin oktober en in het voorjaar (maart/april), je kunt in het lesrooster kijken wanneer er een groep start op de lesdag van jouw voorkeur. Het examen is aansluitend ongeveer 22-26 weken na de start.

De opleidingsdagen zullen gemiddeld één dag per 2-3 weken worden gegeven. De totale studiebelasting komt gemiddeld neer op:

- 6 contacturen op de praktijkdagen (10x)
- 2 uren per lesdag voor verslagen en schriftelijke opdrachten (10x)
- 2 uren per lesdag voor het bestuderen van de theorie en het bekijken van de video's (10x)
- 6-8 uren per lesdag voor het trainen van praktische vaardigheden (10x)

Totale studiebelasting in uren: 180

Totaal aantal contacturen: 60

Totale studiebelasting per maand in uren: +/- 28

Totale belasting thuisstudie per week (exclusief opleidingsdagen): 4 uur.

## Studiebelasting – Niveau 2

De opleiding tot Niveau 2 Freestyle instructeur bestaat in totaal uit 10 lesdagen met praktijk. Deze lesdagen duren van 11.00 tot 17.00 uur. Daarnaast krijgen leerlingen toegang tot de online leeromgeving met lesmateriaal en video's ter voorbereiding van de lesdagen. De opleiding start elk jaar in september en heeft een frequentie van één lesdag per 2-3 weken. De examens worden verdeeld over 2 dagen, waardoor de gehele opleiding gemiddeld 24 weken in beslag neemt.

- 6 contacturen op de praktijkdagen (10x)
- 2 uren per lesdag voor verslagen en schriftelijke opdrachten (10x)
- 2 uren per lesdag voor het bestuderen van de theorie en het bekijken van de video's (10x)
- 6-8 uren per lesdag voor het trainen van praktische vaardigheden (10x)

Totale studiebelasting in uren: 180

Totaal aantal contacturen: 60

Totale studiebelasting per maand in uren: +/- 28

Totale belasting thuisstudie per week (exclusief opleidingsdagen): 4 uur.

## Studiebelasting – ORUN Niveau 3 basissport instructeur (Freestyle)

De praktijklessen vinden plaats op 13 vooraf vastgestelde lesdagen welke duren van 11.00 uur tot circa 17.00 uur. De examens zullen worden afgenomen op twee aparte dagen buiten de opleidingsdagen om.

De opleiding start elk jaar in de tweede helft van september/ begin oktober, de examens vinden plaats in de tweede helft van de opleiding en worden tijdig ingepland.

De opleidingsdagen zullen gemiddeld één dag per 2 weken worden gegeven. De totale studiebelasting komt gemiddeld neer op:

- 6 contacturen op de praktijkdagen (13x)
- 2 uren per lesdag voor portfolio opdrachten (10x)
- 2 uren per lesdag voor het bestuderen van de theorie (13x)
- 8 uren per lesdag voor het trainen van praktische vaardigheden (30x)
- 4 uren middagcursus BHV en e-learning

Totale studiebelasting in uren: 232

Totaal aantal contacturen: 78

Totale studiebelasting per maand in uren: +/- 30

Totale belasting thuisstudie per week (exclusief opleidingsdagen): 6-7 uur

## Toetsing en examens

### Niveau 1

Het eindcijfer van de instructeursopleiding – Niveau 1 zal worden samengesteld uit de volgende deeltcijfers:

- Opleidingscijfer (samengesteld uit verschillende beoordelingsmomenten tijdens de opleiding)
- Portfolio, bestaande uit dagverslagen en schriftelijke opdrachten
- Theorie-examen
- Praktijkexamen<sup>3)</sup>

De weging voor het uiteindelijke cijfer is als volgt: **4:1:2:5**

Voor het praktijkexamen geldt dat er minimaal een 6 behaald moet worden om te slagen.

Bij weging van het totaal:

60% + geslaagd.

50% t/m 59% komt in aanmerking voor een direct herexamen (binnen 1-6 maanden).

< 50% gezakt en komt in aanmerking voor herexamen volgend schooljaar.

In het geval dat een student gezakt is voor het examen wordt deze zo snel mogelijk op de hoogte gesteld van de mogelijkheden tot het doen van herexamen. FSA adviseert de betreffende studenten in de route naar een herexamen zodat de kennis en vaardigheden kunnen worden opgehaald naar een hoger niveau.

### Niveau 2 (ORUN aspirant instructeur)

Het ORUN examen niveau 2 bestaat uit de volgende onderdelen:

- Theorietoets voeding en gezondheid, theorietoets rijtechniek
- Praktijkexamen rijden (eigen paard) inclusief beoordeling exterieur, beenstanden en -gebreken.
- Praktijkexamen rijles geven aan één combinatie
- Inleveren van een portfolio (organiseren van een evenement)

Na het behalen van deze examens ontvang je het ORUN-diploma aspirant-instructeur (Niveau 2), waarmee je onder begeleiding verzekerd rijlessen kunt geven (bijvoorbeeld voor het oefenen tijdens het volgen van Niveau 3).

---

<sup>3)</sup> Toegang tot praktijkexamen uitsluitend na het behalen van het theorie-examen (60%) en inlevering van het portfolio. Bij een score van 50-59% op het theorie-examen bestaat de mogelijkheid tot een herkansing.

## ORUN Niveau 3 basissport instructeur - Freestyle

Het examen **ORUN niveau 3 basissport instructeur - Freestyle** bestaat uit een aantal portfolio-opdrachten die gedurende het opleidingsjaar worden toegelicht en behandeld. De volgende portfolio-examens worden afgenomen:

- Het organiseren van een activiteit in combinatie met het aansturen van een (groep) vrijwilliger(s)
- Het maken van lesplannen en een periodeplan

Studenten krijgen hiervoor inloggegevens voor een account in Moodle, een online leeromgeving van de KNHS, waar alle informatie over de opdrachten te vinden is en de afgeronde opdrachten kunnen worden ingeleverd.

In het theorie-examen worden de onderwerpen rijtechniek en didactiek afgetoetst.

Tot slot volgt het praktijkexamen. Dit bestaat uit de volgende onderdelen:

- Het trainen aan de dubbele lange lijnen op L2-niveau met 2 paarden.
- Het laten zien van technische rijvaardigheid met een eigen en een ander paard (wisselen met medekandidaten).
- Het geven van een duo rijles aan twee medeleerlingen.
- Het fysiek beoordelen van een (aantal) paard(en) op basis van ras, type, exterieur, gezondheid en geschiktheid voor bepaalde disciplines.

Al deze onderdelen zullen aan het eind van de opleiding worden getoetst door een speciaal samengestelde commissie met ORUN-accreditatie en kennis van het Freestyle systeem.

### BHV

De Freestyle Academy organiseert elk jaar een BHV-cursus, op maat gemaakt voor ons zodat paard gerelateerde situaties behandeld worden. Hierdoor is de cursus niet alleen maar een verplicht onderdeel maar heeft het ook inhoudelijk een meerwaarde als professional. Deelnemers kunnen hier desgewenst voor inschrijven, deze cursus wordt aangeboden tegen kostprijs.

*Voor toelichting op deze examens kun je de PVB-wijzer downloaden op [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) (PVB = Proeve van Bekwaamheid)*

# Studiekosten en studiemateriaal

## Kosten Niveau 1 opleiding

De kosten van de ruiteropleiding bedragen € 2.695,- voor 10 lesdagen. (0% BTW) inclusief al het lesmateriaal (digitaal en boek).. Dit is inclusief gebruik van de online leeromgeving van de FSA met digitale lesstof en instructievideo's. Dit bedrag kan in 4 termijnen van elk €690,- (inclusief administratiekosten) betaald worden.

- Groepen van maximaal 12 deelnemers met 2 docenten vanaf 8 deelnemers.
  - Keuze uit lesdagen op verschillende vaste dagen, kijk voor actuele startdata per lesdag op [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)
  - In Ruinerwold volg je de opleiding met een eigen paard, de actuele mogelijkheden van de externe locaties staan op de site vermeld.
- ➔ Inschrijving direct bij de Freestyle Academy (aanmeldingsformulier kun je vinden op [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl))

*Betaling kan via overboeking (binnen 14 dagen) in 1 keer of in 4 termijnen. Bij betaling in termijnen wordt een administratieve toeslag gerekend die verrekend is in de termijnbedragen.*

Boekenpakket: inclusief

Examenkosten: €175,- (0% BTW). Losse herexamens: €50,- per onderdeel.

Freestyle halster en leadrope (indien nodig): €59,- (incl. 21% BTW)

Overig Freestyle materiaal (indien nodig): 10% korting op de aangegeven prijzen in de webshop

## Studiemateriaal

Studiemateriaal zal bestaan uit:

- Boekenpakket (inclusief):
  - PDF Handleiding loswerken.
  - PDF Handleiding grondwerk.
  - PDF Handleiding dubbele lange lijnen.
  - Boek "Het Freestyle systeem als basis voor dressuurmatig rijden".
- Trainingsmateriaal (advies):
  - Trainingshalster.
  - Leadrope.
  - Dubbele lange lijnen.
  - Longeersingel.

Al deze materialen (behalve longeersingel) kun je tijdens de lesdagen op de FSA aanschaffen en direct meenemen.

Studenten die zich hebben ingeschreven voor de opleiding krijgen vanaf dat moment 10% korting op alle producten die besteld worden in de webshop. Studenten kunnen alleen met korting bestellen via het e-mailadres [webshop@emiervoest.nl](mailto:webshop@emiervoest.nl) of op de FSA tijdens een opleidingsdag (dus niet via de webshop) en uitsluitend gedurende de tijd dat ze in opleiding zijn.

Alle Freestyle materialen vallen onder de 21% btw-regeling en de boeken onder de 9% btw regeling. Prijzen in dit overzicht zijn inclusief BTW.

\*Tevens wordt van alle studenten verwacht dat zij zelf beschikken over handschoenen voor het grondwerk en de dubbele lange lijnen en veilig schoeisel voor het werken vanaf de grond.

### Kosten ORUN Niveau 2 (aspirant instructeur)

De kosten van de ruiteropleiding bedragen €2.599,- voor 10 lesdagen. (0% BTW). Dit bedrag kan in 4 termijnen van elk € 670,- (inclusief administratiekosten) betaald worden. Dit is inclusief gebruik van de Moodle omgeving van de KNHS (€ 85,-) en online leeromgeving van de FSA.

Overig studiemateriaal (niet inclusief):

- Boeken uit Niveau 1 (Het Freestyle systeem als basis voor dressuurmatig rijden)
- Lesmap ORUN 2 (via Epplejeck te koop): €106,95,-

Deelname aan het ORUN examen (alleen mogelijk na het succesvol afronden van Niveau 1) kost € 275,- (0% BTW) en wordt apart gefactureerd. De kosten voor een herexamen zijn €100,- per onderdeel.

### Kosten ORUN Niveau 3 instructeur - Freestyle

De kosten voor de opleiding ORUN niveau 3 instructeur - Freestyle zijn € 3.195,- (0% BTW). Dit is inclusief gebruik van de Moodle omgeving van de KNHS (€ 85,-) en online leeromgeving van de FSA. Er kan in 4 termijnen à €805,- worden betaald (inclusief administratiekosten). De student geeft bij aanmelding aan voor welke betalingsoptie hij/zij kiest. In geval van annulering tijdens de opleiding is de student wel gehouden aan het betalen van het gehele bedrag ongeacht de betalingswijze. Betaling kan via overboeking (binnen 14 dagen).

Het examen van het betreffende studiejaar apart gefactureerd.

Kosten examen **Niveau 3** (ORUN): € 375,- (0% BTW). De kosten voor een herexamen zijn €100,- per onderdeel.

Voor de Niveau 3 opleiding wordt verwacht dat studenten over alle materialen beschikken die ook in de Niveau 1 en 2 opleiding zijn gebruikt. Een goedgekeurde veiligheidshelm (CE EN-1384) is voor de praktijk van het rijden verplicht, evenals het dragen van veilige en geschikte rijkleding (rijbroek, rij schoenen met chaps of rijlaarzen). Daarnaast dienen alle deelnemers zelf over geschikt tuigage voor hun eigen paard te beschikken in de vorm van een passend hoofdstel en zadel.

Vanwege de erkenning door de KNHS en de meerwaarde die het diploma daarmee oplevert is per 1-7-2015 de voorwaarde van kracht dat deelnemers **lid moeten zijn van de KNHS**. Dit ben je al als je over een ruiterbewijs, menbewijs, FNRS-paspoort of startpas beschikt. Als je nog geen lid bent kun je dat zelf aanvragen bij de KNHS. verantwoordelijkheid voor eventuele aanvraag, betaling en afhandeling ligt bij de deelnemer zelf.

Daarnaast is het sinds 2016 noodzakelijk dat kandidaten voor het Niveau 3 (ORUN) examen beschikken over een **BHV-diploma**. De FSA biedt meerdere keren per jaar de mogelijkheid aan om deze te halen, dit kan ook op eigen initiatief of bijvoorbeeld via een werkgever.

### Annuleringsverzekering

Voor alle studenten bestaat er de mogelijkheid om een annuleringsverzekering af te sluiten die tevens blessures en uitval van het deelnemende paard dekt. Het polisinformatieblad is te vinden op de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl). Houd er rekening mee dat bij het voortijdig staken van de opleiding de betalingsverplichting voor de gehele opleiding blijft bestaan. Wij raden studenten dan ook sterk aan om zich hiervoor te verzekeren!

### Extra regelingen studenten en gediplomeerd instructeurs

Na het behalen van het diploma wordt de instructeur als zodanig op de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) vermeld met het jaartal waarin het diploma is behaald. Deze vermelding is onbeperkt geldig, met uitzondering van studenten die 1,5 jaar niet actief hebben deelgenomen aan een vervolgopleiding, losse module, bijscholing of privétrainingen. Deze studenten worden in dit overzicht weergegeven met een 'niet-actief status'.

Zolang studenten in opleiding zijn bij de FSA, dat wil zeggen actief de modules van N1, N2, N3 of een andere opleiding of bijscholing volgen, hebben zij recht op een aantal regelingen voor overige diensten en producten.

- Optie voor het boeken van een extra privétraining à € 85,- (incl. 9% BTW)
- 10 % korting op alle boeken en materialen uit de webshop.

De regelingen vervallen zodra er geen opleiding of rijmodule meer wordt gevolgd.

## Specialisaties

Naast de 3-jarige instructeursopleiding bestaat er een mogelijkheid tot het volgen van losse modules. Voor een aantal van deze modules is een vooropleidingseis vastgesteld in verband met de benodigde ervaring van de deelnemers in bepaalde technieken. In onderstaand overzicht staat weergegeven welke eisen er per losse module worden gesteld.

| Omschrijving    | Vooropleiding |
|-----------------|---------------|
| Trailerladen    | Niveau 1      |
| Jonge Paarden 1 | Niveau 1      |
|                 |               |

Het volgen van de specialisaties levert vermelding van deze specialisatie in het overzicht op de website op en zorgt ervoor dat de instructeurs-status op actief blijft staan.

### Specialisatie trailerladen

Deze 4-daagse module wordt elk jaar in augustus gegeven en bereidt gediplomeerde instructeurs voor op het werken met paarden die moeilijk geladen kunnen worden op de trailer. Gedurende deze 4 dagen worden studenten meegenomen in het proces van kennismaking, probleemanalyse, training en uiteindelijk overdracht van de betreffende paarden aan de eigenaar. Voor deze training worden paarden uitgenodigd die vanwege diverse redenen moeilijk te laden zijn, studenten krijgen dus de gelegenheid om in realistische situaties te werken.

*Prijs: € 995,- (0% BTW)*

### Specialisatie jonge paarden

Deze 4-daagse module wordt ook elk jaar in augustus gegeven en richt zich op het opleiden van jonge paarden voordat hun carrière als rijpaard begint. Hiervoor worden ook paarden (eventueel van deelnemers zelf) uitgenodigd in uiteenlopende leeftijdscategorieën en trainingsfases. Indien mogelijk worden alle stappen, van het eerste loswerken en grondwerk, tot aan het aanleren van teugelvoering aan de dubbele lange lijnen en het eerste opstappen, behandeld met paarden die daar op dat moment aan toe zijn. Het eerste rijden wordt niet behandeld in deze module.

*Prijs: € 995,- (0% BTW)*

# Doelgroep van de opleidingen

## Deelnemers

Alle opleidingen die door de Freestyle Academy worden georganiseerd zijn van professionele aard, dat wil zeggen dat ze opleiden voor een praktische toepassing van de lesstof in de professionele sfeer. Doelgroep voor deze opleidingen zijn mensen die reeds werkzaam zijn als trainer/instructeur, of diegenen die de ambitie hebben zich in de toekomst als zodanig te willen profileren.

Geïnteresseerden die niet de ambitie hebben om de lesstof op (semi-)professioneel niveau te gaan gebruiken kunnen er tevens voor kiezen om de opleiding enkel uit eigen interesse voor persoonlijke ontwikkeling te volgen. Hierdoor kunnen zij wel de kennis en vaardigheden opdoen die de opleiding biedt, maar hoeven zij geen examens af te leggen.

Om deel te kunnen nemen aan Niveau 1 is géén specifieke instructeurs vooropleiding verplicht, het hebben van enige kennis van het Freestyle systeem is wel belangrijk. Dit kan door het volgen van een basiscursus of weekendcursus, of door het volgen van lessen bij een Freestyle gediplomeerd instructeur bij jou in de buurt. Daarnaast wordt verwacht dat deelnemers ruime ervaring hebben in de verzorging, omgang en training van paarden (meerdere jaren) en deze zelfstandig kunnen uitvoeren.

## Paarden van deelnemers

Voor **Niveau 1** dienen deelnemers te beschikken over een paard of pony met een minimale stokmaat van 1.27 m (C-pony) in verband met de geschiktheid van de accommodatie. De minimale leeftijd is 4 jaar en er wordt verwacht dat de deelnemende paarden/pony's voldoen aan de standaard 'zadelmak' of 'beleerd'. Dit wil zeggen dat ze ten minste gewend zijn aan een zadel en hoofdstel en de beginselen van het rijden kennen.

Als Niveau 1 met een schoolpaard gevolgd wordt in Kootwijkerbroek of Pijnacker is de verwachting dat de deelnemer thuis over paarden in bovengenoemde categorie beschikt om mee te kunnen oefenen tussen de lesdagen door.

Voor **Niveau 2 en Niveau 3** dienen deelnemers te beschikken over een paard of pony van passend formaat, in de praktijk betekent dit in de meeste gevallen een minimale maat D-pony. De nadruk ligt op het vormen van een passende combinatie met de ruiter (qua lengte/gewicht) in verband met het werken in de verschillende rij-disciplines. Bij twijfel kan altijd contact worden opgenomen met de Freestyle Academy.

Alle paarden die deelnemen aan Niveau 2 en Niveau 3 dienen veilig en verantwoord gereden te kunnen worden in de 3 basisgangen stap, draf en galop (zie aanvangsniveau beschrijving Niveau 3). Ze moeten tevens gereden kunnen worden tegelijkertijd met andere combinaties in de rijbaan.

*In alle gevallen verdient het aanbeveling om zorg te dragen voor een z.g. reservepaard in geval van blessures.*

# Welzijn, gezondheid & revalidatie

De 'groene' tak van de FSA draait om de onderwerpen paardenwelzijn, gezondheid en revalidatie. Hoewel er makkelijk combinaties te maken zijn met de instructeursopleidingen is dit een op zichzelf staande reeks van opleidingen waar je ook heel goed terecht kunt als je helemaal geen interesse hebt om les te geven.

De opleidingen binnen deze tak zijn ontworpen om in een vaste volgorde te volgen, zodat er vanuit een solide basis van kennis en vaardigheden verder ontwikkeld kan worden. Dat ziet er als volgt uit:

1. **Leergang paardenwelzijn:** brede kennisopleiding waarin je op alle onderwerpen die betrokken zijn bij het management van paarden, leert om onderscheid te maken tussen gezond en ongezond of afwijkend. Je belangrijkste rol na dit jaar is om paardeneigenaren te adviseren en ondersteunen bij het verbeteren van het algehele welzijn van hun paard(en).
  2. **Revalidatie 1:** Hierin ontwikkel je je eigen vaardigheid in het werken vanaf de grond door middel van de technieken van het Freestyle systeem: loswerken, grondwerk, dubbele lange lijnen en longeren. In dit jaar doe je dat nog alleen met gezonde paarden, zodat je alle gelegenheid hebt om je op je eigen handigheid, kennis en vaardigheid te focussen.
  3. **Revalidatie 2:** In dit opleidingsjaar ga je intensief aan de slag met het implementeren van de kennis van de twee voorgaande jaren in de daadwerkelijke revalidatie van paarden. Je krijgt les van specialisten uit de praktijk die je alle handvatten geven die je nodig hebt om de schakel te worden tussen behandelaar en eigenaar bij het proces ná herstel van een blessure. De gedegen medische basiskennis stelt je in staat op hoog niveau met specialisten te communiceren en overleggen. Je praktische vaardigheden en inzicht maken het mogelijk om de vertaalslag naar een paard en zijn eigenaar te maken en ze op die manier te begeleiden naar een zo optimaal mogelijke terugkeer naar een haalbaar trainingsniveau.
  4. **Masterclass 'revalidatie onder het zadel':** Voor de ruiters onder de revalidatie-instructeurs gaat deze opleiding nog net een stapje verder: op welke manier kun je een paard zo rijden dat de biomechanica van de rij-training bijdraagt aan het herstel en voorkomen van blessures door compensatie in de toekomst. Voor deze masterclass is een hoog eigen vaardigheidsniveau in het rijden een vereiste (Z-niveau dressuur of vergelijkbaar) en zal er een ingangstoets zijn voor een onafhankelijke zit en hand.
- ➔ **De Theoretische leergang 'probleempaarden'** is een losse module die voor iedereen toegankelijk is en die zich richt op het ontstaan van, herkennen en oplossen van probleemgedrag bij paarden.

# Leergang paardenwelzijn

*Wordt de beste welzijnsadviseur van je eigen paard*



Paardenwelzijn in Nederland is steeds vaker een onderwerp van gesprek. Een positieve ontwikkeling, omdat het belangrijk is dat we er met zijn allen naar streven dat het welzijn van paarden naar een hoger niveau gebracht wordt. Helaas worden we tegenwoordig steeds vaker met negatieve voorbeelden van paardenwelzijn geconfronteerd. Verwaarlozing, mishandeling, vreselijke situaties waar we als 'gewone paardenliefhebbers' weinig of geen invloed hebben. Veel lastiger te herkennen zijn echter de kleine dingen die erin sluipen, die van generatie op generatie worden overgeleverd of die gebaseerd zijn op een enkel voorbeeld. Achterhaalde ideeën die niet meer in dit tijdsbeeld passen, niet meer bij het huidige gebruiksdoel en de kennis en ontwikkeling die de wetenschap heeft doorgemaakt over het houden van paarden. Een diersoort die door de eeuwen heen steeds een belangrijke rol heeft gespeeld voor de mens. Als strijdier, transportmiddel, werktuig en nu in de huidige maatschappij vooral zijn rol vervult als recreatie of gezelschapsdier en sporter. Een transformatie die om nieuwe inzichten vraagt en het belang van welzijn in een heel ander daglicht zet.

## Gebruiksdoel

Te paard zijn oorlogen uitgevochten, hele bevolkingsgroepen gemigreerd en landerijen bewerkt. Al deze taken zijn inmiddels ruimschoots overgenomen door machines en apparaten en het paard heeft een nieuwe positie gekregen in onze maatschappij. Manegepaarden vullen de vrije tijd van de beginnende paardensporter, elk weekend gaan duizenden mensen met hun paard op pad voor een buitenrit of wedstrijd en in sommige kringen wordt groot geld geboden voor het paard dat het hoogste springt of het mooiste beweegt. De lange dagen

van hard werken zijn vervangen door intensieve trainingssuren en huisvesting en voeding hebben grote ontwikkelingen doorgemaakt. Dierenartsen worden specifiek opgeleid, hoeven en tanden verzorgd en harnachement op maat gemaakt en aangepast.

De groep van mensen die veel kennis heeft op een specifiek gebied rondom paarden wordt steeds breder, de keus voor een expert steeds groter. De paardenliefhebber wordt kritischer en de buurman weet het altijd beter.



## Welzijnsadvies

Door de bomen het bos niet meer zien, is dat iets dat je bekend voorkomt? Je paard is net bij de hoefsmid geweest en binnen een week brokkelt de hoef al weer af, komt dat door het slechte weer of is hij niet correct beslagen? De tijd die je paard nodig heeft om op te warmen wordt steeds iets langer en je twijfelt of hij wel in orde is. De dierenarts zegt dat hij niks mankeert en niet kreupel is, leg jij je daarbij neer of ga je doorvragen?



Dit zijn slechts enkele voorbeelden van situaties waar iedereen weleens mee te maken heeft gehad en die helaas veel te vaak voorkomen. Als eigenaar of liefhebber is het belangrijk om, indien nodig, een deskundige bij je paard te halen als je twijfelt. Maar als die twijfel niet wordt weggenomen of erkend heb je het gevoel nog verder van huis te zijn. Hoe mooi zou het zijn als je er iemand bij kan halen die het algehele welzijn van je paard eens samen met jou kan bekijken. Die verstand heeft van huisvesting en gedrag, maar je ook kan helpen bij het vaststellen van het voerrantsoen. Die kritisch met je meekijkt hoe je paard beweegt en bij gedeelde twijfel jou gericht kan doorsturen naar een deskundige met expertise op dát gebied!

## Doorverwijzer

Een welzijnsadviseur is er niet om je paard te behandelen. Hij kan geen gebit uitbalanceren, beslag aanmeten of zadel opvullen. Wel kan hij je helpen om inzicht te krijgen in de gezondheid- en welzijnstoestand van jouw paard. Een welzijnsadviseur kijkt verder dan een onderwerp of klacht en kan juist inzicht bieden als er sprake is van twijfel of vragen.

De volgende onderwerpen behoren tot het kennisgebied van de welzijnsadviseur:

-  Gedrag
-  Huisvesting
-  Voedingsadvies en rantsoenbepaling
-  Monsteren/ longeren voor bewegingsproblemen
-  Harnachement advies

- Stress release
- Algemene EHBO
- Worm onderzoek en advies
- Gebitsproblemen herkennen
- Hoefproblemen herkennen
- Anatomie en biomechanica
- Herkennen van problemen in de wervelkolom

Deze algemene kennis van alle disciplines rondom het paard maakt het mogelijk om verschillende problemen uit te sluiten en/of te herkennen. Daarbij weet een welzijnsadviseur wanneer hij je heel gericht kan doorsturen naar een:



- Algemeen paardendierenarts
- Paardendierenarts met specialisatie wervelkolom
- Fysiotherapeut
- Erkende hoefsmid
- Erkende paardentandarts
- Zadelpasser
- Erkende instructeur bij (gedrag)problemen

Een welzijnsadviseur die door de Freestyle Academy is opgeleid is daarnaast goed op de hoogte van de welzijnsnota die door de Sectorraad Paarden is opgesteld en die de basis is voor het, op overheidsniveau, verhogen van kennis en voorlichting op het gebied van paardenwelzijn.



#### Elk paard zijn eigen adviseur

Met de huidige ontwikkelingen in Europa wordt de kans dat ook in Nederland op termijn regels zullen worden vastgelegd in de wet over het houden van paarden steeds groter. Als opleidingscentrum geloven wij in de kracht van voorlichting en educatie, in onze ideale wereld zijn er helemaal geen welzijnsadviseurs nodig omdat iedereen zelf die kennis in huis heeft. Zolang dat nog niet het geval is en er nog te veel paarden zijn die niet voldoende worden voorzien in de voorwaarden voor hun welzijn, blijkt dat er behoefte is aan deskundigheid op breed niveau. Ons doel daarbij is om iedereen die iets met paarden te maken heeft, jong en oud, professional of liefhebber, over de kennis en vaardigheden beschikt om dat welzijn naar een zo hoog mogelijk niveau te tillen. De brede opleiding tot welzijnsadviseur is dan ook voor iedereen toegankelijk die een bijdrage wil leveren aan het welzijn van zijn of haar eigen paard en daarmee van alle paarden in Nederland.



### De leergang

De Freestyle Academy biedt sinds augustus 2016 de leergang 'Paardenwelzijn' aan die opleidt tot welzijnsadviseur. Deze leergang is voor iedereen toegankelijk, je hebt geen vooropleiding nodig en het is niet nodig om zelf over een eigen paard te beschikken. De enige voorwaarde die wij stellen is dat je geïnteresseerd bent in het welzijn van de paarden om je heen en hier een positieve bijdrage aan wil leveren.



### Praktijk en theorie

Het eerste gedeelte van de leergang paardenwelzijn bestaat uit een online module, waar alle betrokken docenten een uitgebreide basis uiteenzetten van hun vakgebied. Het draait er hierbij om dat leerlingen inzicht krijgen in de (on)mogelijkheden van de specialist, wanneer deze ingeschakeld dient te worden en wat de invloed van het betreffende vakgebied is op het welzijnsmanagement van het paard. In de praktijkmodule komen al deze docenten weer 'terug' om dieper op de lesstof in te gaan, vragen te beantwoorden en een praktijkgedeelte te laten zien en/of ervaren.



### Praktische toepasbaarheid

Het is ons streven dat je na het kijken van elke video al wat dingen in je eigen situatie kunt gaan bekijken of toepassen. Afhankelijk van het onderwerp krijg je soms alvast een opdracht om uit te voeren, of ga je bepaalde vaardigheden alvast oefenen. Op de praktijkdagen wordt daar dan weer op aangehaakt zodat de

verbinding wordt gelegd tussen de theorie en de praktijk. Zolang je 'in opleiding' bent kun je uiteraard altijd de video's nog een keer terugkijken na een praktijkles.

### Docenten

Het docententeam dat deze leergang verzorgt bestaat uit maar liefst 8 deskundigen. Allen zullen zij doceren in hun expertisegebied zodat je alle belangrijke informatie uit eerste hand ontvangt!

De docenten zijn:

|                               |                                                                                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Chaja Kolthoff – Voest</i> | <i>Lichte tour amazone, instructeur, docent, sportmasseur en Masterson instructeur</i> |
| <i>Emiel Voest</i>            | <i>Grondlegger Freestyle systeem, gedragstrainer, docent, ruiter</i>                   |
| <i>Annika ten Napel</i>       | <i>Paardendierenarts, manueeltherapeut, acupuncturist</i>                              |
| <i>Naomi Weissenbach</i>      | <i>Hoefsmid, voorheen specialist Dierenkliniek Emmeloord</i>                           |
| <i>Annelous Kist</i>          | <i>Paardentandarts/dierenarts</i>                                                      |
| <i>Mechteld Jonker</i>        | <i>Dierfysiotherapeut en zadeldeskundige</i>                                           |
| <i>Muriël Broer</i>           | <i>Docent wormonderzoek</i>                                                            |
| <i>DAP Fort</i>               | <i>Dierenkliniek, EHBO en calamiteiten</i>                                             |



### Toetsing

De leergang Paardenwelzijn kan op twee manieren worden afgerond:

📖 Alleen voor **eigen ervaring en ontwikkeling**

Als alle lessen zijn gevolgd en het theorie-examen met een voldoende (60%) wordt afgerond ontvang je een certificaat van deelname.

📖 Als **opleiding tot paardenwelzijnsadviseur en/of als vooropleiding voor revalidatie**

Als alle lessen zijn gevolgd, het portfolio is ingeleverd en het theorie-examen met minimaal 80% wordt afgerond krijg je toegang tot het eindexamen. Tijdens dit onderdeel voer je een aantal opdrachten uit die zijn behandeld tijdens de leergang, toegepast op een voor jou nieuwe combinatie paard-eigenaar. Hiervan maak je een video die je inlevert voor beoordeling. Als dit examen voldoende wordt afgesloten ontvang je het diploma "Paardenwelzijnsadviseur" en mag je doorstromen naar de opleiding tot revalidatie-instructeur.

Het theorie-examen mag maximaal 3 keer (kosteloos) worden herkanst tot de gewenste score is behaald en is inclusief in de prijs van de leergang. Het praktijkexamen is optioneel en kost € 150,-. Tijdens het praktijkexamen moeten opdrachten voldoende worden uitgevoerd en bestaat de mogelijkheid om een opdracht te herkansen. Bij een onvoldoende uitkomst kan een jaar later opnieuw worden deelgenomen aan het praktijkexamen.

## Algemene informatie

De opleiding wordt gegeven op de **Freestyle Academy, Wolddijk 50, 7961 NC, Ruinerwold.**

- Start:** De online module kan ieder moment gestart worden (het heeft de voorkeur dat de online module afgerond is voor aanvang van de praktijkdagen).
- Duur:** Een uitgebreide online module, daarna 5 praktijk lesdagen op de FSA van 11.00 tot 17.00 uur
- Deelname:** Zonder paard
- Lesmateriaal:** Welzijnspakket inclusief lesboek
- Groepsgrootte:** Maximaal 20 per groep op de praktijkdagen
- Lesdagen:** Zie rooster ([www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl))
- Prijs:** De online module kost € 295,- en de praktische module (5 dagen) kost € 795,-. Als je beide module in één keer aanschaft is de pakketprijs € 995,-.
- Examenkosten:** € 100,-
- Opgave:** Via aanmeldingsformulier op [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)
- Informatie:** [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) -> welzijnsadviseur
- Tel:** 06-53 50 78 14 (Emiel Voest) of 06-17 83 49 29 (Chaja Kolthoff-Voest)

# Opleiding tot revalidatie-instructeur

*Elke stap telt*

Het vervolg op de leergang paardenwelzijn is de opleiding tot revalidatie-instructeur. Deze opleiding is ontstaan vanuit een jarenlange samenwerking met diverse specialisten, vele praktijkcases en een groeiende behoefte aan begeleiding in dit specifieke vakgebied vanuit de markt. Iedereen die met paarden werkt heeft wel eens een blessure meegemaakt en weet hoe nauw het kan komen met zowel de herstelfase als de fase die direct daarna komt: het opbouwen van de training om terug te keren op het niveau van voor de blessure. Sommige mensen hebben het geluk om bij dit traject deskundig geadviseerd en begeleid te worden, hetzij door een kundige instructeur, een betrokken dierenarts of ingeschakelde fysiotherapeut. Vaak echter wordt een eigenaar op pad gestuurd met de boodschap 'pak hem maar weer rustig op' na de herstelperiode en houd de begeleiding daar op. Dat rustig oppakken, daar zit hem nu net de vraag wat de betreffende eigenaar daar precies onder verstaat. Licht werk na herstel van een peesblessure vergt een andere aanpak dan licht werk na een koliekoperatie, een rugprobleem of een knieblessure. Via deze opleiding streeft FSA ernaar om, samen met een team van professionals en deskundigen, mensen op te leiden die eigenaren en hun paarden kunnen begeleiden bij dit belangrijke proces om weer verantwoord en met plezier met hun paard te kunnen trainen.

## **Basiskennis van een revalidatie-instructeur**

Voordat je kunt beginnen aan de opleiding tot revalidatie-instructeur volg je de leergang paardenwelzijn. In deze leergang behandelen we alle onderwerpen met betrekking tot het management van welzijn rondom een paard. Deze intensieve leergang is een brede kennisopleiding en vormt de basis voor de kennis en vaardigheden die in de opleiding tot revalidatie-instructeur worden aangereikt.

## **Revalidatie 1**

Om aan de inhoud van revalidatie toe te komen zijn er twee verplichte vooropleidingen, die samen onderdeel uitmaken van het volledige traject tot revalidatie-instructeur:

1. Niveau 1 (zie beschrijving eerder in deze studiegids)
2. Leergang paardenwelzijn (zie bovenstaande beschrijving)

Na het volgen van deze 'vooropleiding' is het mogelijk om door te stromen naar revalidatie 1.

## Inhoudelijke toelichting aanvullende module revalidatie 1

Nadat de student alle kennis en vaardigheden van het Freestyle systeem heeft opgedaan, een lesbevoegdheid heeft behaald (beiden N1) en kennis heeft vergaard om het welzijn van een gezond paard optimaal te managen (leergang paardenwelzijn) kan er worden doorgestroomd naar revalidatie-1. Dit is een 3-daagse module, aangeboden in de zomermaanden, waarin aanvullende technieken worden aangeboden die voortborduren op de reeds opgedane kennis en vaardigheden.

- \* Theorie over langeertechniek
- \* Praktijk langeertechniek
- \* Theorie gebruik cavaletti
- \* Praktijk gebruik cavaletti
- \* Theorie biomechanica: wat train en belast je met de verschillende technieken
- \* Praktijk biomechanica: keuze voor een bepaalde techniek voor een specifieke training
- \* Verdieping anatomie (skelet en spieren)

### Toetsing

De module revalidatie-1 kent geen examen omdat de beide vooropleidingen al zijn afgetoetst. Er wordt een certificaat van deelname uitgereikt bij het volgen van de volledige module.

## Revalidatietraining 2 – toegepaste technieken

In het tweede jaar van de opleiding tot revalidatie-instructeur draait alles om het toepassen van de aangeleerde technieken binnen een revalidatieproces. Hierbij spelen de volgende vragen een sleutelrol:

- Wat is de belastbaarheid van het paard op elk moment?
- Hoe ernstig was de blessure?
- Welke belasting of beweging kan het paard wel en niet aan?
- Hoe lang heeft het paard stil gestaan met de blessure en hoe lang zal het revalidatietraject gaan duren?
- Wat is een passende trainingsfrequentie en -duur voor dit paard?
- Wat is het doel van de revalidatie?
- Hoe kan terugkeer van de blessure voorkomen worden?
- Is er sprake van restschade of zijn er compensatieklachten?
- Welke welzijnsaspecten moeten worden aangepast om het revalidatieproces optimaal te laten verlopen?
- Met welke specialisten werk ik samen en hoe communiceer ik met hen om een optimaal resultaat te bereiken?
- Wanneer is het revalidatietraject afgelopen?
- Wanneer moet ik stoppen?

**De competenties van dit opleidingsjaar zijn als volgt:**

- Kunnen communiceren over het blessureverloop met alle betrokken specialisten.
  - Anatomische en biomechanische kennis
  - Ervaring met beeldvorming
- Het opstellen van een plan van aanpak voor revalidatie
  - Inzicht in het blessureverloop
  - Overleg met specialisten over belastbaarheid
  - Vaardigheid in de verschillende beschikbare technieken
  - Beschikbaarheid van een geschikte accommodatie
  - Toelichting aan de eigenaar
- Combinatie van vaardigheid, inschattingsvermogen en 'oog' voor de ontwikkeling van het paard
  - Onderscheid maken tussen beweging en training

- Belastbaarheid in de praktijk kunnen toetsen aan plan van aanpak
- Vastleggen van de voortgang van de training
- Subdoelstellingen ten alle tijden voorrang geven aan hoofddoelstelling
- Timing en dosering van techniek bij een revaliderend paard
- Hulp invoeren van specialist of collega

## Betrokken docenten

- Chaja Kolthoff – Voest: Hoofddocent en procesbegeleider
- Mechteld Jonker: Paardenfysiotherapeut met specialisatie op het gebied van biomechanisch trainen.
- Dierenkliniek Emmeloord: Communicatie op dierenartsniveau, beeldvorming, specialisten op het gebied van wervelkolom.
- Claudia de Gooijer: Meten met de connectiesensor voor het testen van voeding en supplementen ([www.holistischdierenarts.nl](http://www.holistischdierenarts.nl))

### Extra:

- Werkbezoeken met als doel kennismaking met verschillende methodes van revalidatietraining en bezoek aan gerenommeerde paardenkliniek.
- Stagedagen in de eigen regio met verschillende specialisten voor het opbouwen van een eigen netwerk, tevens portfolio opdracht.

## Opzet van het opleidingsjaar – revalidatie 2

Dit opleidingsjaar bouwt verder op de basis van de twee voorgaande jaren: de leergang welzijn en revalidatie 1. De lessen zijn opgebouwd uit een combinatie van theorie, toegepaste theorie en praktijk. Tijdens alle lesdagen zal een combinatie van deze lesvormen worden toegepast om de toepassing ervan praktijkgericht te houden.

De belangrijkste onderwerpen die in dit jaar aan bod komen zijn:

- Werken met de connectiesensor
- Interpretatie van beeldvorming
- Fysiotherapeutisch protocol en richtlijnen voor herstel
- Biomechanica in de training
- Inspanningsfysiologie
- Opstellen en uitschrijven van een revalidatietraject
- Specifieke oefeningen voor specifieke problemen
- Trainen van core stability en mobiliteit
- Communicatie met experts en objectiviteit
- Revaliderende trainingstechnieken
- Verbreding revalidatietechnieken

Dit opleidingsjaar bestaat in totaal uit 15 lesdagen van 11.00 tot 17.00 uur.

Voor sommige (nader te bepalen aan de hand van het rooster) lesdagen nemen de deelnemers een paard mee voor het praktijkgedeelte. Dit wordt in onderling overleg afgesproken en zal nooit voor de hele groep tegelijk gelden. Dit komt in de praktijk neer op één of twee keer per deelnemer of er wordt gebruik gemaakt van schoolpaarden.

## Toetsing – revalidatie 2

Het tweede jaar van de opleiding tot revalidatie-instructeur wordt afgesloten met een examen in de vorm van een zogeheten “colloquium doctum”. Dit houdt in dat de deelnemers twee case studies inleveren van paarden die ze daadwerkelijk in een revalidatietraject hebben begeleid. Deze case studies worden op een centraal examen gepresenteerd aan de groep en een panel van deskundigen.

1. Inleveren examenopdracht en portfolio-> bij voldoende beoordeling toegang tot het colloquium.
2. Praktijk examen -> Extra dag enkele maanden na de laatste lesdag waarop casuïstiek wordt toegelicht aan een deskundigenpanel.

Beoordeling van het portfolio is inclusief in de opleidingsprijs. Deelname aan het praktijkexamen inclusief beoordeling case studies kost € 175,- (incl. 9% BTW).

## Masterclass - revalidatie onder het zadel

De laatste stap in de opleiding tot revalidatie-instructeur is de masterclass waarin aandacht wordt besteed aan revalidatie onder het zadel. Deze masterclass is een vervolg op de voorgaande twee leerjaren en is voor het eerst gestart in het najaar van 2019. De toelatingseisen wat rijniveau betreft zijn hoog, aangezien er veel eigen vaardigheid wordt gevraagd van de ruiter om paarden vanuit het zadel fysiek te trainen specifiek in het kader van revalidatie. Uitvoerend komt dit neer op een minimaal rijniveau van Z-dressuur (geklasseerd of anderszins aantoonbaar), waarbij de ruiter een onafhankelijke zit kan tonen in 3 gangen en alle zijgangen technisch beheerst.

Onderwerpen die in deze masterclass behandeld worden:

- Biomechanica van training onder het zadel
- Ontwikkeling van eigen core stability en balans als ruiter
- Invloed van het zadel, hoofdstel en bit
- Definieren van normale en afwijkende bewegingspatronen
- Oefeningen specifiek voor revalidatie
- Gebruik van cavaletti
- Het verschil tussen conditie- en krachttraining
- Contra-indicaties voor training onder het zadel
- Probleemgedrag: pijn of herinnering

Deze masterclass zal bestaan uit een 10-tal lesdagen van 11.00 tot 17.00 uur, alle dagen dient er een paard meegenomen te worden. Ruiters zullen onderling wisselen en regelmatig elkaars paarden rijden, paarden hoeven niet een bepaald niveau te hebben.

## Profiel van een FSA revalidatie-instructeur

Aan het eind van het tweede jaar revalidatietraining kun je als professional aan de slag met de revalidatie van paarden. In dit overzicht wordt een beroepsprofiel van het vakgebied waarin een revalidatie-instructeur zich volgens de FSA beweegt:

- Samenwerking met klinieken en specialisten: follow-up na een behandeltraject om de eigenaar te begeleiden in de trainingsopbouw na herstel van een blessure;
- Intensieve communicatie en samenwerking met specialisten in de vorm van intervisie, terugkoppeling bij recidive en monitoring van de progressie van het paard;
- Inschakelen van aanvullende deskundigen, beeldvorming of onderzoek bij verdenking van (compensatie)klachten of stagnatie van het herstel;
- Blessurepreventie bij reguliere trainingspaarden en lesklanten
- Vroegtijdig herkennen van blessures en pijnklachten en gericht doorsturen naar behandelaars om erger te voorkomen, daarna ondersteunen bij de trainingsopbouw.

Vanuit het Freestyle gedachtegoed is het erg belangrijk om de grenzen van je eigen kennis en vaardigheden te erkennen, vandaar dat intervisie met specialisten en regelmatige terugkoppeling sterk wordt gestimuleerd. Een revalidatie-instructeur is geen vervanging voor een veterinaire specialist of behandelaar en vervult derhalve een heel andere functie. In de belevenis van de FSA kan een revalidatie-instructeur een enorme aanvulling zijn in het gat dat er soms valt tussen specialisten en eigenaren. Vanwege de brede kennis en vooral toepasbare trainingsleer kan een revalidatie-instructeur daardoor de brug vormen tussen herstel van een blessure en terugkeer van een paard in de sport of recreatie.



## Studiemateriaal en literatuurlijst

De lesstof wordt in de vorm van readers verstrekt (inclusief) in een online leeromgeving waarvoor de studenten op de eerste lesdag hun inloggegevens ontvangen. Daarnaast geldt er zowel een verplichte als een geadviseerde lijst met (studie)materiaal

| Verplicht                        | Materiaal dat tijdens de opleiding gebruikt wordt en interessant kan zijn om aan te schaffen voor eigen gebruik |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ABC of the Horse – Atlas (blauw) | ABC of the Horse – Biomechanics (rood)                                                                          |
|                                  | Hoe beweegt uw paard – Gillian Higgins                                                                          |
|                                  | Anatomie van het sportpaard – Gillian Higgins                                                                   |
|                                  | Horse Anatomy – telefoon app                                                                                    |
|                                  | The Masterson method – Jim Masterson                                                                            |
|                                  | Hindernisbalken en/of cavaletti                                                                                 |
|                                  | Connectiesensor € 263,50. (Informatie en advies tijdens de opleiding)                                           |
|                                  | Hartslagmeter voor het paard (met groepsorting te bestellen voor inkoop tarief tijdens de opleiding)            |

## Studiebelasting

De opleiding “revalidatie-instructeur 2” bestaat in totaal uit 15 lesdagen op de Freestyle Academy. Daarnaast worden de volgende inspanningen van de deelnemers verwacht:

- Doorlezen van theorie in voorbereiding op de lesdagen (1-2 uren per lesdag)
- Bestuderen van specifieke anatomie en biomechanica (2-3 uren per lesdag)
- Maken van opdrachten (1-2 uren per lesdag)
- Opbouwen van een eigen netwerk door middel van stagedagen (4-6 uren per lesdag)
- Opbouwen van een portfolio
- Oefenen van eigen vaardigheid geleerd op de lesdagen (4 uren per lesdag)

Gemiddeld wordt er dus een inspanning van 1 á 2 dagen verwacht tussen de lesdagen in. Houd hier goed rekening mee omdat een studievertraging te verwachten is wanneer niet aan deze inspanning voldaan wordt of er geen beschikking is over een paard om mee te trainen.

## Kostenoverzicht Opleidingen

|                                                                        |                          |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Leergang Paardenwelzijn:                                               | € 995,- (Incl. 9% BTW)   |
| Praktijkexamen Leergang Paardenwelzijn:                                | € 150,- (incl. 9% BTW)   |
| Niveau 1 – Trainingstechniek van het gezonde paard:                    | €2.695,- (incl. 0% BTW)  |
| Aanvullende module Revalidatie 1                                       | €495,- (0% BTW)          |
| Revalidatie 2 – Toegepaste trainingstechniek voor revalidatietrajecten | €3.195,- (incl. 9% BTW)  |
| Praktijkexamen revalidatie 2                                           | €175,- (incl. 9% BTW)    |
| Masterclass Revalidatie onder het zadel                                | € 2.695,- (incl. 9% BTW) |

Het volgende studie- en trainingsmateriaal heb je nodig bij het volgen van de betreffende opleidingen:

|                         |                                                                                 |                                                                                                |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leergang Paardenwelzijn | Handboek (inclusief in cursusprijs)                                             | -                                                                                              |
| Niveau 1                | Boekenpakket handleidingen                                                      | inclusief                                                                                      |
|                         | Lesmateriaal met handouts en syllabi (inclusief in opleidingsprijs)             | -                                                                                              |
|                         | Freestyle Trainingshalster en Leadrope                                          | €59,- (incl. 21% BTW)                                                                          |
|                         | Overig Freestyle materiaal: DLL, hoofdstel, leerbit, BBP (indien nodig)         | 10% korting op reguliere prijs in de webshop                                                   |
|                         | Overig materiaal: handschoenen, longeersingel en hoofdstel (indien eigen paard) | In eigen beheer leerling, materiaal paarden tijdens opleidingsdagen beschikbaar op FSA         |
| Revalidatie 1           | Bijzettouwtje (inclusief in opleidingsprijs)                                    |                                                                                                |
| Revalidatie 2           | Lesmateriaal met handouts (inclusief in opleidingsprijs)                        | -                                                                                              |
|                         | ABC of the Horse - Atlas                                                        | Zelf aanschaffen via <a href="http://www.abcofthehorse.com/">http://www.abcofthehorse.com/</a> |
|                         | Diverse optionele boeken en programma's                                         | Zie geadviseerde (studie)materiaallijst                                                        |

## Theoretische leergang probleempaarden

Sinds een aantal jaar biedt de FSA de theoretische leergang 'probleempaarden' aan. Deze leergang is gericht op de oorzaken, het herkennen, voorkomen en uiteindelijk oplossen van probleemgedrag bij paarden. In deze leergang worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Inzicht in de oorsprong van natuurlijk gedrag van paarden
- Factoren die gedrag van paarden kunnen beïnvloeden
- Verschil tussen karakter en gedrag
- Leervermogen van paarden met mogelijkheden en onmogelijkheden
- Verschil tussen aanleren en afleren
- Ontstaan van ongewenst gedrag
- Invloed van omgevingsfactoren
- Training en opvoeding
- Het fysiek gezonde paard, anatomie en exterieur
- Fysieke oorzaken van ongewenst gedrag
- Behandeling van de meest voorkomende problemen en oplossingen
- Corrigeren van ongewenst gedrag
- Periodeplan gedragsverandering
- Trainingstechnieken nader bekeken
- Inschakelen van professionele hulp, wie en wanneer
- Invloed voeding en gedrag
- Invloed mens op ontstaan probleemgedrag
- Hulp- en dwangmiddelen, zin of onzin

De leergang probleempaarden wordt in 2027 in een nieuwe vorm opgenomen in het aanbod.

## Leergang rijtechniek

Twee modules die een verdieping geven in het rijden op basis van het Freestyle systeem zijn de leergangen rijtechniek I en II:



Rijtechniek I draait om de basis van het rijden, waarbij onderwerpen als nageeflijkheid, stelling en buiging, het rijden van rijbaanfiguren zoals een volte of gebroken lijn en andere basisoefeningen uitgebreid worden toegelicht. De inhoud van deze module richt zich op rijtechniek tot en met L2-niveau (wijken).

Rijtechniek II draait om alle oefeningen die daarna komen zoals de overige zijgangen, eenvoudige en vliegende wissels, pirouettes. Het niveau van de oefeningen in deze leergang is van M1 t/m ZZL.

Beide modules bestaan uit een combinatie van online en praktijk. Dat wil zeggen dat je een online module vanuit huis kunt volgen waarin de oefeningen uitgelegd worden en met filmbeelden toegelicht. Na het volgen van de online module kun je door naar de praktijkmodule, waarbij een mix van demonstraties en trainingen aan deelnemers worden gebruikt om de lesstof te verdiepen. Het is ook mogelijk om deze module te volgen zonder zelf te rijden, alle deelnemers worden actief betrokken bij de lessen.

*Voor zowel Rijtechniek I als Rijtechniek II gelden de volgende prijzen:*

*Online module: € 295,- (incl. 21% BTW)*

*Online + Praktijk (4 dagen): € 995,- (0% BTW)*

*Inschrijvingen via [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)*



## Algemene voorwaarden

Wij hanteren de algemene voorwaarden van het NRTO, te vinden op <https://www.nрто.nl/kwaliteit/algemene-voorwaarden/>

### Contactgegevens

De docenten van de opleiding zijn voor studenten altijd bereikbaar via e-mail en in noodgevallen ook telefonisch (mobiel). Het contact tussen leerlingen en de opleiding verloopt in eerste instantie per e-mail. Tevens krijgen studenten per mail de studiewijzer, lesstof en het huiswerk toegestuurd.

Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met de organisatie via:

Freestyle Academy  
t.a.v. secretariaat opleidingen  
Wolddijk 50  
7961 NC Ruinerwold

[www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)

[info@emiervoest.nl](mailto:info@emiervoest.nl)

Hoofddocenten:

Emiel Voest: [info@emiervoest.nl](mailto:info@emiervoest.nl) / 06-53507814

Chaja Kolthoff - Voest: [info@chajakolthoff.nl](mailto:info@chajakolthoff.nl) / 06-17834929

De Freestyle Academy is een opleidingscentrum met een missie. Deze missie richt zich op het opleiden van vakmensen, die kennis van zaken hebben en hun technieken onder de knie hebben. Die weten wat ze doen en daarmee iets goeds kunnen betekenen voor de mensen en paarden om hen heen. In al onze opleidingen staat het welzijn van het paard bovenaan. Door mensen op te leiden, te inspireren en een voorbeeld te geven willen we het kennisniveau van paardenmensen en daarmee het welzijn van paarden in Nederland naar een hoger niveau brengen. In deze missie worden wij gesteund door onze (gast-)docenten, medisch begeleidingsteam, ondersteunende medewerkers en achterban. En een heel belangrijke rol is weggelegd voor onze eigen paarden en de paarden die elk jaar op de FSA langskomen in de opleidingen, die niet alleen het beste in ons maar ook in onze leerlingen naar boven halen. Het afgelopen jaar vonden 250 studenten en zo'n 100 verschillende paarden hun weg naar de FSA. Wij hopen je met deze studiegids geïnspireerd te hebben om bij deze groep te willen horen en dragen aan onze missie.

