



Reglement 2025

Voorwoord

De freestylecompetitie met dubbele lange lijnen biedt ruiters een unieke kans om hun vaardigheden, creativiteit en samenwerking met hun paard te laten zien. Het draait niet alleen om techniek, maar ook om harmonie en presentatie. Een ruiter die zijn paard correct begeleidt met subtiele hulpen en een uitgebalanceerde houding, creëert een fijn algeheel beeld.

Om de competitie eerlijk en gestructureerd te laten verlopen, zijn in dit reglement de richtlijnen en beoordelingscriteria vastgelegd. Hierin wordt aandacht besteed aan de uitvoering van de oefeningen, de harmonie tussen ruiter en paard en de algehele presentatie. Dit biedt niet alleen houvast voor de juryleden, maar helpt ook de deelnemers om zich verder te ontwikkelen en het beste uit zichzelf en hun paard te halen.

We hopen dat deze competitie ruiters inspireert om met plezier en toewijding te werken aan hun techniek en expressie. Veel succes gewenst aan alle deelnemers, juryleden en organisatoren!

Team organisatie Freestyle Competitie

Inhoud

1. Reglement Freestyle Competitie	4
1.1 Uitgangspunten.....	4
1.2 Paarden	5
1.3 Uitrusting paarden.....	5
1.4 Ruiters	6
1.5 Accommodatie.....	8
2. Jurering	9
2.1 Algemeen	9
3. Beoordelingscriteria	9
3.1 Algemeen	9
3.2 Beoordeling tijdens de proef.....	10
3.2.1 Overgangen	10
3.2.2 Halhouden	11
3.2.3 Achterwaarts	11
3.2.4 Oefeningen vanuit de menpositie	11
3.2.5 Oefeningen vanuit centrumpositie.....	12
3.3 Beoordelingscijfers	12
4. Algemene voorwaarden	13
5. Informatie en contact	14

1. Reglement Freestyle Competitie

1.1 Uitgangspunten

- *Techniek en harmonie*
De Freestyle Competitie combineert rijkunst met creatieve expressie. De ruiter en het paard worden beoordeeld op techniek, gehoorzaamheid en originaliteit. De wedstrijd draait om het werken met dubbele lange lijnen (DLL), waarbij de samenwerking en communicatie centraal staan.
- *Geschikt voor alle niveaus*
De competitie is toegankelijk voor ruiters van verschillende niveaus (B, L, M). De beoordeling houdt rekening met de ontwikkeling per klasse. Er wordt gelet op de juiste toepassing van DLL, zoals balans, nageeflijkheid en tempowisselingen.
- *Eerlijke en duidelijke jurering*
Om een eerlijke beoordeling te garanderen, hanteren juryleden vaste criteria. Er wordt gekeken naar de nageeflijkheid, balans, impuls en verzameling van het paard. Daarnaast is de correcte hantering van de lijnen en de harmonie tussen ruiter en paard belangrijk.
- *Ontwikkeling van vaardigheden*
De competitie helpt ruiters en trainers hun vaardigheden met DLL te verbeteren. Naast techniek wordt ook gelet op communicatie, samenwerking en hoe de training de beweging en balans van het paard beïnvloedt.
- *Inclusiviteit en sportiviteit*
De wedstrijd biedt ruiters en trainers de kans om te groeien en waardevolle feedback te ontvangen. Juryleden geven niet alleen cijfers, maar ook praktische tips over het gebruik van DLL, lichaamstaal en samenwerking met het paard

1.2 Paarden

- Deelnemers nemen deel met hun eigen paard of met toestemming van de eigenaar. Zij zijn verantwoordelijk voor de training, verzorging en het naleven van de wedstrijdregels. Het paard moet gezond zijn voor de competitie.
- De paarden die deelnemen dienen gevaccineerd te zijn tegen tenminste influenza.

1.3 Uitrusting paarden

- Om uniformiteit en welzijn van het paard te waarborgen, gelden de volgende regels met betrekking tot de uitrusting van het paard:
 - *Optoming*: Alle hoofdstellen en bidden zonder hefboomwerking zijn toegestaan. Bitloze optomingen zijn ook toegestaan.
 - *Dubbele lange lijnen*: De DLL mogen niet worden doorgezet, maar moeten enkel worden vastgezet. Bij gebruik in centrumpositie moet de buitenlijn achter de billen langs lopen en mag deze niet over de rug worden geleid. Om veiligheidsredenen mogen de lijnen niet met elkaar verbonden zijn.
 - *Longeersingel*: Het gebruik van een longeersingel is verplicht. Onder de longeersingel mag zowel een sjabrak als een onderlegger worden gebruikt om het comfort van het paard te bevorderen. Een barebackpad met opzetstuk is ook toegestaan te gebruiken.
 - *Zweepgebruik*: Vanaf klasse L is het gebruik van een zweep toegestaan, met een maximale lengte van 1.20 meter.
 - *Beenbescherming*: Het gebruik van beenbescherming is toegestaan. Bandages worden hierbij niet geaccepteerd.
 - *Uiterlijke verzorging*: Voor alle deelnemers geldt dat het paard netjes en schoon aan de start verschijnt. Een goede verzorging draagt bij aan een professionele uitstraling en het welzijn van het paard. Meer over de criteria over uiterlijke verzorging is te vinden in paragraaf 1.4.

1.4 Ruiters

- Deelnemers mogen starten in officiële wedstrijdkleding, maar dit is niet verplicht. Het is ook toegestaan om in andere nette en verzorgde kleding deel te nemen. Hierbij is het dragen van handschoenen een verplichting.
- Indien wordt gekozen voor een alternatieve outfit, wordt een goed afgestemd en verzorgd geheel gewaardeerd. Dit betekent dat de kleding bij voorkeur aansluit bij de uitstraling van het paard, bijvoorbeeld qua kleur of stijl. Zo kan er een mooi harmonieus beeld ontstaan tussen ruiter en paard.
- Hierbij wordt de volgende puntenverdeling gehanteerd voor het **paard** (1-5 punten):

1 punt – Het paard oogt onverzorgd en is niet schoon.

3 punten – Het paard is schoon en verzorgd, maar verder niet ingevlochten.

5 punten – Het paard oogt mooi verzorgd en zowel de manen als de staart zijn ingevlochten. (4 punten als alleen de manen zijn ingevlochten)

1 Punt



3 Punten



5 Punten



- Puntenverdeling voor de aankleding en outfit (1-5 punten):

1 punt – Ruiter is slordig gekleed, kleding past niet bij de wedstrijd. Er is geen samenhang tussen ruiter en paard; kleuren/materialen botsen.

3 punten – Ruiter draagt nette en verzorgde kleding, maar geen volledige wedstrijdoutfit. De basisverzorging van ruiter en paard is in orde, maar er is weinig samenhang in uitstraling.

5 punten – Ruiter is perfect verzorgd: wedstrijdruiterkleding is schoon, goed passend en netjes afgewerkt. Ruiter en paard vormen een harmonieus geheel, waarbij kleuren en uitstraling op elkaar zijn afgestemd.

- Dit onderdeel wordt beoordeeld naar inzicht van de jury, hierbij kunnen ook 2 en 4 punten gegeven worden als het ergens tussenin valt. Hieronder weergegeven wat voorbeelden. De getoonde foto's dienen als voorbeelden ter illustratie van de beoordelingscriteria. In de praktijk worden de combinaties uiteraard beoordeeld binnen de context van de dubbele lange lijnen, met bijbehorende verhoudingen en harnachement.



- **Eindscore berekening:** De score per onderdeel varieert van 1 tot 5 punten. Met twee onderdelen (paard en aankleding) is er een minimale score van 2 punten te halen en een maximale score van 10 punten.

1.5 Accommodatie

- Voor een veilige en geschikte omgeving voor zowel ruiters als paarden gelden specifieke eisen aan de accommodatie. Elke regiovertegenwoordiger is verantwoordelijk voor het regelen van een passende locatie. Hieronder staan de belangrijkste voorwaarden.
- De accommodatie voor de freestyle competitie dient aan de volgende minimale eisen te voldoen:
 - *Rijbaan*: De rijbaan moet minimaal 20 x 40 meter groot zijn om voldoende ruimte te bieden voor de uitvoering van de proeven.
 - *Veiligheid*: Er dient een gecertificeerde Bhv'er (Bedrijfshulpverlener) of EHBO'er aanwezig te zijn om de veiligheid van de deelnemers en het publiek te waarborgen tijdens de wedstrijd.
 - *Stallen en paddocks*: Er is geen verplichting voor de organisatie om stallen of paddocks beschikbaar te stellen. Deelnemers moeten zelf zorgen voor de verzorging van hun paarden voor, tijdens en na de proef.
 - *Harnachmentcheck*: Voordat de deelnemers starten, moet een harnachmentcheck worden uitgevoerd om te waarborgen dat het gebruikte materiaal veilig en correct is voor de proeven.
 - *Jury*: Minimaal één jurylid aanwezig om de proeven te beoordelen. De juryleden zijn instructeurs uit de instructeurs update en zo bevoegd om te mogen jureren. En minimaal één organisator/toezichthouder is aanwezig om harnachment te controleren, het reglement na te leven en toezicht te houden bij de warming-up.

2. Jurering

2.1 Algemeen

- Alle instructeurs uit de instructeurs update hebben de bevoegdheid te mogen jureren voor de Freestyle Competitie. Tijdens het beoordelen van de proeven wordt niet alleen gekeken naar de technische uitvoering van de figuren, maar ook naar creativiteit, harmonie, techniek en afstemming tussen ruiter en paard.
- Iedere ruiter verdient een eerlijke en onderbouwde beoordeling, inclusief een jurytoelichting op het protocol. Het jureren van de Freestyle Competitie vraagt om extra inzicht en beoordelingsvermogen van de juryleden.

In het apart verstrekte document 'richtlijnen voor jureren FSC' wordt toegelicht op welke punten de proeven beoordeeld dienen te worden.

3. Beoordelingscriteria

3.1 Algemeen

- In de freestyle competitie ligt de nadruk niet alleen op de technische uitvoering van de figuren, maar ook op de manier waarop de ruiter en het paard met elkaar communiceren en samenwerken. Het doel is om de creativiteit en rijvaardigheid van de combinatie te beoordelen, waarbij harmonie, techniek en creativiteit centraal staan. Hierbij wordt gekeken naar de vrijheid van beweging, de soepele en ongedwongen uitvoering van de oefeningen, en de manier waarop de ruiter de hulpen gebruikt.

De beoordeling in een freestyle proef richt zich op hoe goed de ruiter zijn of haar zit, hulpen en houding afstemt op het paard, waarbij de kwaliteit van de uitvoering van de oefeningen niet losstaat van de onderlinge harmonie. De gehoorzaamheid van het paard, zoals de juiste uitvoering van overgangen, wendingen en andere figuren, wordt beoordeeld, maar de beoordeling is altijd gericht op de vloeiende samenwerking tussen ruiter en paard. Kortom, in de freestyle competitie wordt zowel de technische uitvoering als de esthetiek van de samenwerking tussen ruiter en paard beoordeeld, waarbij harmonie, techniek en creativiteit centraal staan.

Hieronder volgt een samenvatting van de beschreven punten uit het document 'richtlijnen voor beoordelen FSC'.

3.2 Beoordeling tijdens de proef

- Tijdens de proef worden verschillende oefeningen beoordeeld. De beoordeling focust op zowel de technische uitvoering als de harmonie tussen ruiter en paard. Het doel is om de samenwerking en de kwaliteit van de bewegingen te evalueren. Hieronder volgen de aspecten waarop en hoe er wordt beoordeeld:

3.2.1 Overgangen

Beoordelingsfactoren:

Gehoorzaamheid:

- Overgang op de juiste plek
- Gecontroleerde en beheerst uitgevoerde overgang
- Constante contactteugel
- Het paard blijft recht tijdens de overgang

Kwaliteit van de uitvoering:

- Tijdige voorbereiding van de overgang
- Nageeflijkheid behouden
- Vloeiende gangen
- Behoud van verticaal evenwicht

3.2.2 Halthouden

Beoordelingsfactoren:

Gehoorzaamheid:

- Overgang op de juiste plaats
- Het paard blijft recht tijdens de overgang en het halthouden
- Het gewicht is gelijkmatig over vier benen verdeeld (vanaf M)
- Paard blijft enkele seconden stilstaan

Kwaliteit van de uitvoering:

- Tijdige en vloeiende voorbereiding van de overgang
- Paard blijft nageeflijk in de overgang en stilstaan
- Vloeiende overgang vanuit het halthouden
- Bij progressieve overgang blijft het paard nageeflijk

3.2.3 Achterwaarts

Beoordelingsfactoren:

Gehoorzaamheid:

- Paard maakt achterwaartse beweging op een kleine hulp

Kwaliteit van de uitvoering:

- Paard gaat diagonaal en recht achterwaarts
- Paard tilt de benen voldoende op en blijft actief
- Paard blijft nageeflijk en behoudt horizontale en verticale balans
- Paard gaat actief weer voorwaarts

3.2.4 Oefeningen vanuit de menpositie

Beoordelingsfactoren:

Gehoorzaamheid:

- Paard reageert snel op de eerste teugelhulpen en toont gehoorzaamheid
- Oefening wordt op de juiste plek uitgevoerd

Kwaliteit van de uitvoering:

- Oefening wordt goed voorbereid met recht en nageeflijk paard
- Stelling wordt eerst gevraagd, gevolgd door buiging in het hele lichaam
- Paard blijft nageeflijk en toont de juiste stelling/buiging
- Verticaal en horizontaal evenwicht blijft behouden
- Paard blijft actief in hetzelfde tempo op de gebogen lijn
- Actieve rechtstelling na de wending

3.2.5 Oefeningen vanuit centrumpositie

Beoordelingsfactoren:

Gehoorzaamheid:

- Correcte uitvoering van het opschuiven van de menpositie naar de centrumpositie.
- Overgangen op de cirkel vanuit de menpositie worden op de juiste plek uitgevoerd.
- Paard blijft gehoorzaam en volgt de gevraagde richting zonder valkuilen.

Kwaliteit van de uitvoering:

- Paard blijft recht en nageeflijk tijdens het opschuiven naar de centrumpositie.
- Overgangen naar de centrumpositie en op de cirkel worden vloeiend en met het juiste tempo uitgevoerd.
- Het paard behoudt verticaal en horizontaal evenwicht, met constante en correcte teugelcontacten.

3.3 Beoordelingscijfers

- **10 – Uitmuntend:** Absolute perfectie; de oefening wordt exact op de juiste wijze en lijn uitgevoerd, met perfecte naleving van alle voorwaarden voor de uitvoering.
- **9 – Zeer goed:** De oefening wordt exact uitgevoerd, met bijna perfecte naleving van de voorwaarden voor de uitvoering.
- **8 – Goed:** De oefening is precies uitgevoerd, met goede naleving van de voorwaarden voor de uitvoering.
- **7 – Tamelijk goed:** De oefening is tamelijk precies uitgevoerd, met redelijke naleving van de voorwaarden voor de uitvoering.
- **6 – Bevredigend:** De oefening is redelijk uitgevoerd, maar voldoet nog niet volledig aan de voorwaarden voor de uitvoering, of is niet precies uitgevoerd, maar voldoet wel redelijk aan de voorwaarden.
- **5 – Matig:** Kleine fouten of slordigheden zichtbaar, maar basisvoorwaarden voor de uitvoering zijn aanwezig.
- **4 – Onvoldoende:** De oefening is niet exact uitgevoerd, maar bevat enkele basisvoorwaarden voor de uitvoering.
- **3 – Zwak:** Weinig precieze uitvoering met problemen in de basisvoorwaarden.
- **2 – Zeer zwak:** Weinig precieze uitvoering met ernstige tekortkomingen in de basisvoorwaarden.
- **1 – Zeer slecht:** De oefening is nauwelijks herkenbaar, met verzet, onbegrip of ongehoorzaamheid.
- **0 – Niet getoond:** Er is geen deel van de oefening uitgevoerd.

4. Algemene voorwaarden

Deelname

Deelnemers moeten zich voor de opgegeven deadline inschrijven. Het inschrijfgeld dient vooraf te worden betaald aan de organisatie en wordt niet terugbetaald bij annulering door de deelnemer.

Eigen risico

Deelname aan de wedstrijd is volledig op eigen risico. De organisatie, jury, vrijwilligers en andere betrokkenen kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor schade, letsel of verlies van eigendommen.

Aansprakelijkheid

Deelnemers en eigenaren van de paarden blijven te allen tijde verantwoordelijk voor hun eigen dieren en bezittingen. Eventuele schade aan derden veroorzaakt door een deelnemer of paard valt onder de eigen aansprakelijkheid van de deelnemer.

Gezondheid en veiligheid

Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor de gezondheid en het welzijn van hun paard. Paarden moeten in goede conditie verkeren en fit genoeg zijn om deel te nemen. De organisatie heeft het recht een deelnemer of paard uit te sluiten van deelname als er zorgen zijn over de gezondheid of veiligheid.

Verzekering

Deelnemers dienen zelf te zorgen voor een geldige WA-verzekering die schade veroorzaakt door hun paard dekt.

Dierenwelzijn

Alle deelnemers moeten respectvol omgaan met hun paard en dierenwelzijn staat te allen tijde voorop. Onjuist gebruik van harnachement wordt niet getolereerd en kan leiden tot directe diskwalificatie.

5. Informatie en contact

Heb je als deelnemer vragen over de Freestyle Competitie, de reglementen of andere zaken? Dan kun je terecht bij de organisator of regiovertegenwoordiger van jouw regio waarbij jij je hebt opgegeven. Elke regio heeft een eigen vertegenwoordiger die verantwoordelijk is voor de afstemming rondom de competities. Zij kunnen je helpen met praktische vragen, wedstrijd informatie en eventuele onduidelijkheden.

Let op: per regio of provincie mag er **één wedstrijd** worden georganiseerd per dag. Het is daarom belangrijk om goed te plannen en onderling af te stemmen met andere vertegenwoordigers binnen jouw provincie.

De geplande wedstrijd moet **minimaal 4 weken van tevoren** worden aangemeld door de regiovertegenwoordigers bij de Freestyle Academy. Bij het aanmelden graag de volgende gegevens meesturen:

- Datum en tijd van de wedstrijd
- Locatiegegevens (adres en eventuele bijzonderheden)
- Eventuele aanvullende informatie of bijzonderheden rondom de accommodatie