

DOCENTENBRIEF 1 2023

Les 1

Het is de eerste keer dus is het handig als jullie er op tijd zijn op mensen en paarden op te vangen. Ze hebben allemaal de aankomst video gehad en weten dus al een beetje hoe of wat.

We starten met de opening en daar stel ik de docent aan de groep voor. Daarnaast zal ik een algemeen openingspraatje houden en doen we het kennismakingsrondje. Ook zullen we het systeem van theorie en instructie video's met de groep bespreken plus de trainingspiramide.

De deelnemers hebben allemaal al voor aanvang van de eerste les toegang gekregen tot de E-learning in het portaal op de website. Met een beetje geluk zijn ze dus goed voorbereid en hebben ze al wat geoefend. Controleer wel of iedereen toegang heeft tot het lesmateriaal.

Indien mogelijk is Chaja hier ook bij aanwezig voor eventuele organisatorische zaken.

Leerlingen krijgen tevens het FSA trainingsboek uitgedeeld. Hierin houden ze hun eigen ontwikkeling bij en kunnen ze vragen voor de docenten noteren enz.

Tijdens de hele opleiding krijgen leerlingen drie thuiswerkopdrachten. Deze tellen mee voor het portfoliocijfer.

(zie relevante docentenbrieven)

Programma van deze dag is:

- Uitdelen lesboeken. (drie handleidingen + Het nieuwe boek = inclusief)
- Opening, voorstellen, kennismakingsrondje, systeem instructievideo's, trainingspiramide.
- Schoolpaarden / eigen paarden
- Opzetten en uitleg van de loswerkbakken, docent samen met deelnemers.
- PAUZE
- Demo van E met één van onze eigen paarden. In deze demo geven we de eerste twee technieken zodat de leerlingen die 's middags na kunnen doen onder jullie begeleiding.
- Praktijk lessen Loswerken + Positie en Beweging in de ruimte. Drie sets.
- Om 16.00 uur verzorg ik de les over Gedrag in de lesruimte.
- 17.00 uur: einde van de les met de oefenopdracht en instructie video's voor de volgende les.

Deze groep heeft elke twee weken een lesdag dus nadruk leggen op de noodzaak om te oefenen!

Stimuleer het gebruik van het FSA trainingsboek om wat structuur in het oefenen aan te brengen.

Elke volgende lesdag begint in de lesruimte met de vraag of ze het trainingsboek hebben ingevuld en wat de vragen zijn.

Probeer ook gelijk vanaf deze eerste dag de huisregels op een **vriendelijke** manier te introduceren.

Dit met betrekking tot vegen van de praktijkruimte, stallen en of paddocks, waterbakken en overgebleven hooi, vegen van de praktijkruimte.

Eventueel aanschaffen van materiaal zoals leadrope, uitleggen van de korting en de factuur achteraf.

Naam, achternaam en lesgroep in het boek noteren!

Leerlingen-dosier invullen!

Eerste les gaat het meer om de eerste indruk dan om de kwaliteit.

Op les 9 geven we een totaal overzicht van alle (10) technieken die we in het loswerken gebruiken. Belangrijk is dat leerlingen het als techniek kunnen benoemen en de essentie van de techniek kunnen vertellen.

Vanaf les 1 komen er elke les nieuwe technieken bij. Geef aan het einde van de dag het overzicht van de relevante technieken mee.

1. POSITIE
Er zijn 3 mogelijke posities. 1 schuin achter = versnellen 2 schuin-voor = vertragen 3 centraal/ midden tussen 1 en 2 in = houden wat je hebt/ consolideren
Voor de balans ben je altijd op zoek naar de centrale positie want van daaruit heb je de meeste controle en kun je kiezen wat je wilt of nodig hebt. Je kunt het huidige tempo ondersteunen en kiezen of je wilt versnellen of vertragen.
Positie is de plek waarvandaan je optimaal een hulp kunt geven. De beweging van schuin achter naar schuin voor loopt evenwijdig met de loopricting van het paard. (vermijdt de techniek bewegen in de ruimte)

1. BEWEGEN IN DE RUIMTE
Ook hier hebben we drie mogelijkheden: 1 Naar het paard toe lopen en daarmee de ruimte met het paard verkleinen = versnellen 2 Van het paard af lopen en daarmee de ruimte met het paard vergrootten = vertragen 3 De centrale plek tussen 1 en 2 in waar we niet versnellen of vertragen = houden wat je hebt
Bij deze techniek is en blijft je buik richting het paard, dus draai mee met de loopricting van het paard. Ook hier ben je weer op zoek naar het midden, waarvandaan je kunt kiezen wat je wilt doen of nodig hebt.
De startpositie van deze techniek is vanuit het midden van de loswerkring en de loopricting is haaks op het paard. We maken geen gebruik van positie dus we starten vanuit het centrale punt.